



PREPARATION 1ER & 2EME DAN

COMITE INTERDEPARTEMENTAL DE LORRAINE FFAAA

Samedi 5 Novembre 2022 A HEILLECOURT

Didier GASSER

4e Dan UFA DEJEPS

Marcelin ALMARCHA

4e Dan UFA DEJEPS

Julien PARNY

4e Dan UFA BF

Examens Blancs: 9h30 - 12h

Cours préparation aux grades: 14h30 - 17h30

11 Rue Gustave Lemaire, 54180 HEILLECOURT

Tarif: GRATUIT

Ouvert à partir du 1er kyu.

Stage non validant pour les examens.



Contact: Jérémy RIZZA
lorraine@aikido.com.fr
+ 33 6 77 70 42 08

www.aikido-lorraine.fr

Facebook: @CIDLorraineFFAAA