

**Philippe THEIS**  
4ème DAN UFA & AIKIKAI  
Diplomé d'Etat - DEJEPS

# SAISON 2022-2023 STAGE D'ARMES

**VENDREDI 19h15 - 21h45**

**Ken** - 16 Septembre 2022

**Ken** - 28 Octobre 2022

**Ken** - 16 Décembre 2022

---

**Jo** - 17 Février 2023

**Jo** - 21 Avril 2023

**Jo** - 16 Juin 2023

**CSAG METZ**

DOJO DU QUARTIER COLIN  
30, RUE DU GÉNÉRAL FRANIATTE

**MONTIGNY-LES -METZ**



**INSCRIPTION PREALABLE: AIKIDO@CSAGMETZ57.FR**

**10€ LE COURS OU ADHESION CSAG ANNUELLE 50€  
PERMETTANT LA PARTICIPATION A TOUS LES COURS  
D'ARMES SUR LA SAISON, AUX COURS D'ETE ET UNE  
FOIS PAR MOIS AUX COURS HABITUELS DU DOJO.**

**WWW. aikido-montignylesmetz.fr - 06 29 55 48 47**

